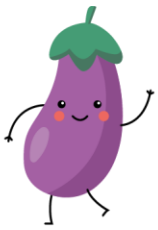

SEIT 1997

Kreative
Gemeinschaftsverpflegung

09.11.–13.11. 2026

Speiseplan KW 45

		Salatbar:
Mo 09.11.	**Mildes Hühnchen- Curry mit Kokos** SL, GL (Weizen) mit gedünstetem Edamame dazu *Bio- Vollkorn-Bulgur GL (Weizen) *Dessert:* **Bio- Schoko-Pudding* MP	***Eisbergsalat, Tomaten- + Gurkenwürfel Kichererbsen, gebräunten Mandelblättchen*** *Salat- Dressings* MP, EI, MO
Di 10.11.	***Bio- Rindfleisch-Frikadelle** MO, GL (Weizen), EI Veggie: **Gemüse- Frikadelle** EI, GL (Weizen) *aus Möhre, Pastinake, Erbse* mit Brokkoli, Salzkartoffeln und Tomatensalat MO *Dessert:* *Obst*	*Eisberg, Paprika, Salatgurke, Kirschtomaten, Möhrensticks,* **Kürbiskerne, Tomatensalat** *Salatdressings* MP, EI, MO
Mi 11.11.	**Kaiserschmarrn** GL (Weizen), EI, MP mit Apfelmus und heißer *Bio- Vanillesoße MP *Dessert:* *Obst*	*Eisberg, Paprika, Salatgurke, Kirschtomaten, Möhrensticks* **Goudakäse-Würfel, Panierte Zwiebelringe** *Salatdressings* MP, EI, MO
Do 12.11.	**Gebackenes Schollenfilet** GL (Weizen) *aus nachhaltigem Fang* Veggie: **Zwei Kürbis- Falafel-Bällchen** mit gedünsteten Fingermöhren und Kartoffelbrei MP *Dessert:* *Obst*	*Eisberg, Paprika, Salatgurke, Kirschtomaten, Möhrensticks,* ***Rote Beete, Kidneybohnen*** *Salat- Dressings* MP, EI, MO
Fr 13.11.	***Bio- Puten-Fleischwürfel** Veggie: **Marinierte Würfel** *aus Weizen und Pilzen* GL (Weizen) in *Bio- Tomatensoße SL mit Gabel- Spaghetti GL (Weizen) *Dessert:* --------	*Eisberg, Paprika, Salatgurke, Kirschtomaten, Möhrensticks,* **Raspelkäse, Rotes Humus** *Salatdressings* MP, EI, MO

Bestellung und mehr auf **www.kreativegv.com**
bestellung@kreativegv.com • Tel. 040 – 28 53 86 30

Mit Bio gekennzeichnete Zutaten und Erzeugnisse stammen zu 100% aus ökologischem Anbau, DE-ÖKO-006