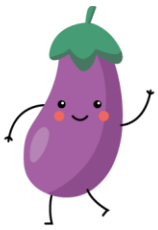

SEIT 1997

Kreative
Gemeinschaftsverpflegung

02.11.-06.11. 2026

Speiseplan KW 45

		Salatbar:
Mo 02.11.	**`Carbonara´ - Soße** SL, MP, GL (Weizen) **mit geräucherter Putenbrust** Veggie: **mit gebratenen Tofu- Würfeln** SJ und kleinen Gemüse- Würfeln (Möhre, Sellerie, Lauch), dazu gebratene Kartoffel- Gnocchi *Dessert:* **Bio- Vanillepudding* MP	*Eisberg, Paprika, Salatgurke,* *Kirschtomaten, Möhrensticks* **Oliven- Mix, Gurkensalat** *Salatdressings* MP, EI, MO
Di 03.11.	**Paniertes Lachs** GL (Weizen) aus nachhaltigem Fang Veggie: **Gemüse- Bratling** GL (Weizen), MO *aus Schwarzwurzel, Jack-Fruit, Blumenkohl* mit Gurken-Quark-Dip, MP Salzkartoffeln und Paprika-Mais- Salat MO *Dessert:* ------	*Eisberg, Paprika, Salatgurke,* *Kirschtomaten, Möhrensticks,* **Gurken-Quark-Dip,** **Paprika-Mais-Salat** *Salatdressings* MP, EI, MO
Mi 04.11.	**Gekochtes *Bio- Rindfleisch** Veggie: **`Valess´ - Milchstückchen** GL (Weizen, Hafer), MP, EI mit gedünsteten Fingermöhren *Bio- Parboiled-Reis und Weißkraut- Salat *mit Essig & Öl* MO *Dessert:* *Erdbeer- Quark* MO	***Eisbergsalat, Tomaten-*** ***+ Gurkenwürfel*** ***Weißkraut-Salat, Rösti- Bites*** *Salat- Dressings* MP, EI, MO
Do 05.11.	**Blumenkohl- Stern** GL (Weizen), MP, EI mit gedünsteten *Bio- Erbsen und Kartoffelbrei MP *Dessert:* *Obst*	*Eisberg, Paprika, Salatgurke,* *Kirschtomaten, Möhrensticks,* **Tunfisch, *Röstzwiebeln*** *Salat- Dressings* MP, EI, MO
Fr 06.11.	***Bio- Tomaten-Frischkäse-Suppe** SL, MP mit Backerbsen, GL (Weizen), MP, EI und *Bio- Fladenbrot GL (Weizen), SE *Dessert:* *Obst*	*Eisberg, Paprika, Salatgurke,* *Kirschtomaten, Möhrensticks,* **Mozzarella-Perlen,** **Backerbsen** *Salatdressings* MP, EI, MO

Bestellung und mehr auf **www.kreativegv.com**
bestellung@kreativegv.com • Tel. 040 – 28 53 86 30

Mit Bio gekennzeichnete Zutaten und Erzeugnisse stammen zu 100% aus ökologischem Anbau, DE-ÖKO-006