

# SPEISENPLAN

**Grundschule Am Aalfang 16.09. - 20.09.2024**

## Montag:

Kartoffelsuppe mit Frühlingsgemüse dazu Brot  
Salatbuffet mit z.B. Gurken, Tomaten, Ruccola, Mais und Frenchdressing  
Obst und Früchte

## Dienstag:

Bratwurst mit Kartoffelpüree und Möhrengemüse  
Salatbuffet mit z.B. Gurken, Tomaten, Coleslaw, Mais und Frenchdressing  
Joghurt mit Haferkekse

## Mittwoch:

Spirelli mit Paprikasauce oder Butter-Reis und Grüne Bohnen  
Salatbuffet mit z.B. Gurken, Tomaten, Ruccola, Paprika, Mais und Balsamicodressing  
Obst und Früchte

## Donnerstag:

Gemüse-Auswahl mit Cous Cous und Tomatensauce  
Salatbuffet mit z.B. Gurken, Karottensalat, Kichererbsen, Feldsalat und  
Americandressing  
Quark mit Aprikosen

## Freitag:

Kartoffel-Auflauf mit Gemüserahmsauce  
Salatbuffet mit z.B. Gurken, Paprika, Römersalat, Cous Cous und Joghurtdressing  
Obst und Früchte

Alle Gerichte gibt es täglich auch als  
**Vegetarische Alternative.**