



# S P E I S E P L A N

Grundschule Am Aalfang 13.05. - 17.05.2024

Montag:

Gebackene Röstitaler mit Frikadelle/**Veggie Frikadelle**  
Salatbuffet mit Gurken, Tomaten, Eisbergsalat, Krautsalat und Frenchdressing  
Obst und Früchte

Dienstag:

Tortellini mit Käse-Sahnesauce  
Salatbuffet mit Gurken, Rote Beete, Eisbergsalat, Blattspinat und Joghurtdressing  
Joghurt mit Früchten

Mittwoch:

Kartoffeleintopf mit Geflügelbällchen/**Veggie Bällchen**  
Salatbuffet mit Gurken, Karottensalat, Bohnensalat, Feldsalat und Americandressing  
Obst und Früchte

Donnerstag:

Gebackene Gemüsefrikadelle mit Reis und Rahmsauce  
Salatbuffet mit Gurken, Tomaten, Ruccola, Mais und Balsamicodressing  
Quarkspeise mit Cookies

Freitag:

Milchreis mit Kirschsauce  
Salatbuffet mit Gurken, Rote Paprika, Römersalat, Blattspinat und Joghurtdressing  
Obst und Früchte

Alle Gerichte gibt es täglich auch als  
**Vegetarische Alternative.**