

Speiseplan für die Woche vom 15.04.-19.04.2024

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Frühstück	Brot ¹ , Butter, Aufstriche ⁹ , Wurst und Käse ⁹ , Müsli ^{9,12} , Milch ⁹ und Tee, Obst und Gemüse	Brötchen ¹ , Butter ⁹ , Käse ⁹ , Marmelade und Honig, Cornflakes, Trockenobst und Nüsse ¹² , Salat, Milch ⁹ und Tee, Obst und Gemüse	Brot ¹ , Buttersorten ⁹ , Aufstriche ⁹ und Käse ⁹ , Cornflakes, Trockenobst und Nüsse ¹² , Milch ⁹ und Tee, Obst und Gemüse	Brot ¹ , Butter ⁹ , Aufstriche ⁹ und Käse ⁹ , Müsli ^{9,12} , Salat, Milch ⁹ und Tee, Obst und Gemüse	Brot ¹ , Butter ⁹ , Wurst, Käse ⁹ , Cornflakes, Trockenobst und Nüsse ¹² , Milch ⁹ und Tee, Shake/Smoothie/ Joghurt ⁹ Obst und Gemüse
Mittag	Spiral-Nudeln ^{1,Weizen} mit einer Frischkäse- Lauchsauce ⁹	gratinierter Reisauf ⁹ mit Gemüse	Tomatensuppe mit Rinderhack- Klößchen und Erbsen, dazu Bulgur- Brot ^{1,Weizen}	Möhren- und Zucchiniwürfel in Rahm ⁹ mit Couscous ^{1,Weizen}	gekochtes Ei ¹³ mit Rahmspinat ⁹ und Salzkartoffeln
Dessert	Frisches Obst und Gemüse	Frisches Obst und Gemüse	Erdbeer-Joghurt ⁹	Frisches Obst und Gemüse	Frisches Obst und Gemüse
Nachmittag/ Snack	Gemüse, Obst, Pumpernickel ^{1,Roggen} und Quark ⁹	Gemüse, Obst, Pumpernickel ^{1,Roggen} und Quark ⁹	Gemüse, Obst, Pumpernickel ^{1,Roggen} und Quark ⁹	Gemüse, Obst, Pumpernickel ^{1,Roggen} und Quark ⁹	Gemüse, Obst, Pumpernickel ^{1,Roggen} und Quark ⁹

Wir verwenden keine Zusatzstoffe.

Alle Rohstoffe und Zutaten kommen zu 100% aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft.

DE-ÖKO-070

Ausgenommen Fisch*Wildfang



Küche der KiTa Neuer Mohnhof

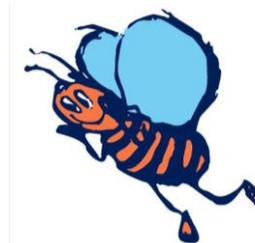
Hinterm Graben 37

21029 Hamburg

Tel.: 040- 72008914

Fax: 040- 24835163

E-Mail: kueche. moh@wabe-hamburg.de



Eventuelle Änderungen vorbehalten

Allergene :

1 Gluten

4 Lupine

7 Senf

10 Schwefeldioxid

13 Eier

2 Sellerie

5 Sesam

8 Erdnüsse

11 Soja

14 Weichtiere

3 Krebstiere

6 Fisch

9 Milch, einschl. Laktose

12 Schalenfrüchte