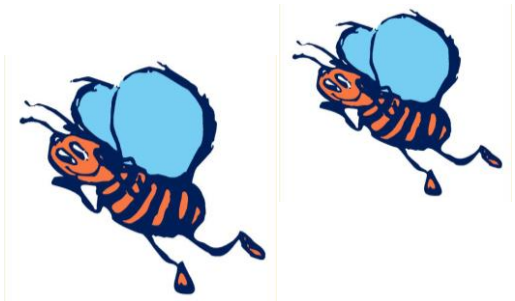
Speiseplan für die Woche vom 18.03.-22.03.2024

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Frühstück	Brot[1], Butter, Aufstriche[9], Wurst und Käse[9], Müsli[9,12], Milch[9] und Tee, Obst und Gemüse	Brötchen[1], Butter[9], Käse[9], Marmelade und Honig, Cornflakes, Trockenobst und Nüsse[12], Salat, Milch[9] und Tee, Obst und Gemüse	Brot[1], Buttersorten[9], Aufstriche[9]und Käse[9], Cornflakes, Trockenobst und Nüsse[12], Milch[9] und Tee, Obst und Gemüse	Brot[1], Butter[9], Aufstriche[9],und Käse[9], Müsli[9,12], Salat, Milch[9] und Tee, Obst und Gemüse	Brot[1],Butter[9], Wurst, Käse[9], Cornflakes, Trockenobst und Nüsse[12], Milch[9] und Tee,Shake/Smoothie/ Joghurt[9] Obst und Gemüse
Mittag	Vollkorn Spiral-Nudeln[1,Weizen] mit einer Kräutersauce[9]	Gemüse-Rahmsuppe[2,9] mit ofenfrischen Sesambrot[1,Weizen,5]	Spinat-Pfannkuchen[1,Weizen,9] mit Kräuter-Quark[9]	Blumenkohl mit Basmatireis und Süßkartoffelsauce[9]	Geflügel-Hackbraten[1,Weizen,7,13] mit Erbsen & Möhren in Rahm[9], dazu Salzkartoffeln
Dessert	Frisches Obst und Gemüse	Vanille-Pudding[9]	Frisches Obst und Gemüse	Frisches Obst und Gemüse	Frisches Obst und Gemüse
Nachmittag/ Snack	Gemüse, Obst, Reiswaffeln	Gemüse, Obst, Reiswaffeln	Gemüse, Obst, Reiswaffeln	Gemüse, Obst, Reiswaffeln	Gemüse, Obst, Reiswaffeln

Wir verwenden keine Zusatzstoffe.
Alle Rohstoffe und Zutaten kommen zu 100% aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft.
DE-ÖKO-070 **Ausgenommen Fisch*Wildfang**

Küche der KiTa Neuer Mohnhof
Hinterm Graben 37
21029 Hamburg
Tel.: 040- 72008914
Fax: 040- 24835163
E-Mail: kueche.moh@wabe-hamburg.de



Eventuelle Änderungen vorbehalten

Allergene :

1 Gluten	4 Lupine	7 Senf	10 Schwefeldioxid	13 Eier
2 Sellerie	5 Sesam	8 Erdnüsse	11 Soja	14 Weichtiere
3 Krebstiere	6 Fisch	9 Milch, einschl.Laktose	12 Schalenfrüchte	