

Speiseplan für die Woche vom 08.04.-12.04.2024

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Frühstück	Brot ¹ , Butter, Aufstriche ⁹ , Wurst und Käse ⁹ , Müsli ^{9,12} , Milch ⁹ und Tee, Obst und Gemüse	Brötchen ¹ , Butter ⁹ , Käse ⁹ , Marmelade und Honig, Cornflakes, Trockenobst und Nüsse ¹² , Salat, Milch ⁹ und Tee, Obst und Gemüse	Brot ¹ , Buttersorten ⁹ , Aufstriche ⁹ und Käse ⁹ , Cornflakes, Trockenobst und Nüsse ¹² , Milch ⁹ und Tee, Obst und Gemüse	Brot ¹ , Butter ⁹ , Aufstriche ⁹ und Käse ⁹ , Müsli ^{9,12} , Salat, Milch ⁹ und Tee, Obst und Gemüse	Brot ¹ , Butter ⁹ , Wurst, Käse ⁹ , Cornflakes, Trockenobst und Nüsse ¹² , Milch ⁹ und Tee, Shake/Smoothie/ Joghurt ⁹ Obst und Gemüse
Mittag	Vollkorn Penne Nudeln ^{1,Weizen} mit einer Spinatsauce ⁹	Pizza ^{1,Weizen,9} mit Möhrenwürfel und Mais	Gnocchi ^{1,Weizen} - Gemüsepfanne mit Tomatensauce	Broccolirahm- Suppe ⁹ mit ofenfrischen Roggen- Mischbrot ^{1,Weizen}	gebratenes Seelachsfilet ^{1,Weizen} mit Salzkartoffeln, Sauerrahmbutter ⁹ und Möhren-Apfel-Salat
Dessert	Frisches Obst und Gemüse	Frisches Obst und Gemüse	Frisches Obst und Gemüse	Popcorn	Frisches Obst und Gemüse
Nachmittag/ Snack	Gemüse, Obst, Reiswaffeln	Gemüse, Obst, Reiswaffeln	Gemüse, Obst, Reiswaffeln	Gemüse, Obst, Reiswaffeln	Gemüse, Obst, Reiswaffeln



Wir verwenden keine Zusatzstoffe.

Alle Rohstoffe und Zutaten kommen zu 100% aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft.

DE-ÖKO-070

Ausgenommen Fisch*Wildfang

Küche der KiTa Neuer Mohnhof

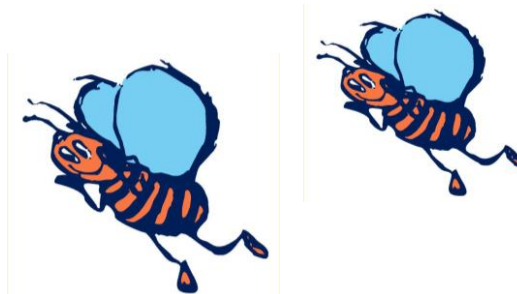
Hinterm Graben 37

21029 Hamburg

Tel.: 040- 72008914

Fax: 040- 24835163

E-Mail: kueche. moh@wabe-hamburg.de



Eventuelle Änderungen vorbehalten

Allergene :

1 Gluten

4 Lupine

7 Senf

10 Schwefeldioxid

13 Eier

2 Sellerie

5 Sesam

8 Erdnüsse

11 Soja

14 Weichtiere

3 Krebstiere

6 Fisch

9 Milch, einschl. Laktose

12 Schalenfrüchte