Speiseplan WABE
Kindertagesstätten

KW 12 vom 18.3. – 22.3.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen				
„Knabber Rohkost" Langkornreis mit Brokkoli und Tsatsiki[9]	„Knabber Rohkost" Spiralen[1] mit Tomatensauce[2]	„Knabber Rohkost" Kartoffelbrei[9] mit Spinat und Ei	„Knabber Rohkost" Möhren-Kokossuppe mit Sesambrot[1]	„Gurke" Seelachs mit Cornflakes-Kruste mit Rahmkartoffeln[9]
Nachtisch				
Obst & Gemüse	Obst & Gemüse	Obst & Gemüse	Grießbrei[9] mit Zimt	Obst & Gemüse

Allergene & Zusatzstoffe

	Glut. Getreide:	2	Sellerie	8	Erdnuss
1	Weizen	3	Krebstiere	9	Milch
1.1	Roggen	4	Lupinen	10	Schwefeldioxid/Sulfite
1.2	Gerste	5	Sesam	11	Soja
1.3	Hafer	6	Fisch	12	Schalenfrüchte
1.4	Dinkel	7	Senf	13	Eier
1.5	Kamut			14	Weichtiere

Alle Speisen & Lebensmittel sind zu 100 % aus kontrolliert biologischem Anbau

mit Ausnahme, Fisch* (MSC) Wildfang

Eventuelle Änderung im Speiseplan vorbehalten